

Montse Cascalló

Coach, entrenadora,
PNL Practitioner
i especialista en
psicologia de l'esport.



seminari de coaching esportiu

lideratge efectiu per motivar, cohesionar
i gestionar conflictes.

Taller monogràfic adreçat a entrenadors esportius, psicòlegs, caps d'equips i en general a les persones interessades en els models de lideratge esportiu. Amb l'objectiu de desenvolupar habilitats específiques per millorar la comunicació, desenvolupar el potencial i l'auto confiança, comprometre objectius de millora i establir converses transformadores que facin possible el canvi.

Els exercicis pràctics portaran a aprendre com establir entorns de confiança, escoltar de forma activa, fer preguntes que originin reflexió i acció, donar feed-back efectiu i fer servir la visualització com eina de motivació i de millora. També coneixerem eines concretes per establir objectius de millora, aconseguir el compromís i cohesionar equips.

Dates: dilluns 27, dimarts 28, dimecres 29 i dijous 30 de juny.

Horari: de 18:00 a 22:00 h.

Preu: 180 € per inscripcions formalitzades abans del 10 de juny de 2011 (195 € després d'aquesta data). Si t'inscrius amb dos companys del club, federació o entitat esportiva optindràs un 50% de descompte en la tercera inscripció.

Xerrada gratuïta: dijous 16 de Juny a les 20 h

Més informació a www.institutgestalt.com